Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

U15 Kader: ***http://www.zjv.ch/kantonalkader***
Leitung:
David Sigos, david@sigos.ch
Werner Schuler, werner.schuler@zjv.ch
Norbert Vetterli, norbert.vetterli@sjv.ch

Uster, 14.12.2025

Abschlussbericht ZJV U15 Kader-Jahr 2025

Das U15 Nachwuchskader des Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verbandes (ZJV) schloss am 13.12.25 ein weiteres erfolgreiches Kader-Jahr ab.
Insgesamt wurden rund 50 (!) Angebote platziert. Darunter auch Vereins-, RLZ- und SJV-Angebote in Koordination mit dem ZJV U15 Kader, welche sich auf Kader-Trainings, nationale und internationale Turnierbesuche, Team-Wettkämpfe, nationale Trainings- und Randori-Tage, sowie mehrere Trainingslager verteilten.
Dieses reichhaltige Angebot wurde vom Trainer-Team des ZJV U15 Kaders, den Trainerinnen und Trainern der Vereine, den RLZ-Trainern, sowie den National Coaches ermöglicht. Es ist ein sehr gut funktionierendes Netzwerk all dieser Personen, um den Kids das ganze Jahr hindurch tolles Judo mit allen Facetten zu bieten. DANKE an alle!
Aufgrund des grossen Angebotes und der intensivierten Betreuung haben die ZJV Trainerinnen und Trainer im Rahmen ihres ehrenamtlichen Einsatzes auch einen grösseren Umfang an Stunden geleistet: rund 3'200 Stunden haben sie für unseren Nachwuchs investiert! Das entspricht ca. einer 160% Stelle im Wert von rund 160'000 Franken! DANKE euch allen!

Warum es sich lohnt, ein „Finisher" zu sein
Das Kader 2025 startete im Januar mit insgesamt 67 Kids. Schlussendlich haben 63 Kader-Kids das Jahr mit grossem Einsatz und viel Motivation durchgezogen. Herzliche Gratulation zu dieser starken Leistung – ihr seid echte Finisher!
In den 5 Jahren, welche ein Kind bei uns im ZJV U15 Kader absolvieren kann, haben wir das Ziel, dass die Kids lernen, mit Spass, Fleiss und Kontinuität Judo zu betreiben. Es lässt sich aus den Ergebnissen ableiten, dass die Kids, welche im U15 Kader stets vorne dabei sind, auf nationaler Ebene den Anschluss im U18 Bereich normalerweise sehr gut schaffen oder gar gute Medaillenchancen an den U18-Schweizermeisterschaften haben.
Der erworbene Durchhaltewille ist eine wichtige Grundlage, um später auch weiter erfolgreich und mit Spass Judo zu machen.
Auch wenn man im Anschluss ans U15 Kader nicht unbedingt auf die Karte Leistungssport setzt:
die Eigenschaften eines „Finishers" sind auch für die Schule (z. B. Gymnasium), die Berufslehre, das spätere Studium und die berufliche Tätigkeit prägende, unabdingbare und somit wertvolle Charakterzüge, welche einen das ganze Leben lang begleiten werden. Zudem hilft diese Grundlage auch, wenn man später als Judo-Trainer:in tätig sein will.
Wir bitten Eltern und Trainer, diese absoluten Vorzüge dieser Art von Nachwuchsförderung stets im Auge zu behalten.

Neben den bereits erwähnten ZJV, RLZ und SJV Trainerinnen und Trainer sei auch ganz herzlich allen Vereinstrainer:innen und den Eltern gedankt, weil auch sie einen wesentlichen Beitrag zu dieser Kontinuität besteuern. Es ist wichtig, dass die Kinder von ihrem Umfeld gut getragen und unterstützt werden, um an diesem durchaus anspruchsvollen aber auch coolen Programm teilzunehmen.

Vize-Schweizermeistertitel bei U18!

Das **ZJV U15 Kader Team** sicherte sich am Sonntag, 09.11.25, in Lausanne, mit packenden Kämpfen auf hohem Niveau verdient die Bronzemedaille.

An der U18-Schweizermeisterschaft vom Samstag, 06.12.25, in Aarberg, holte sich **Shakira Gabteni** den Vize-Schweizermeister-Titel bei den U18 Damen bis 48kg.
Es ist immer eine besonders herausragende Leistung, wenn sich U15 Athletinnen oder Athleten an den U18 Meisterschaften eine Medaille holen.

ZJV Kids holen U15-Team-Schweizermeisterschafts Bronze!

Abschluss vom 13.12.2025 mit Gioia Vetterli, 10-fache Schweizermeisterin, ehem. ZJV U15 Kader Athletin

Im Abschlusstraining konnten alle Kids einmal mehr von einem hochstehenden Training profitieren. Die ehemalige U15 Kader Athletin Gioia Vetterli zeigte kindergerecht ein paar ihrer Spezialtechniken, mit welchen sie heute als Elite-Nationalkader-Athletin an internationalen Turnieren Siege holt.

Rangliste des ZJV U15 Kaders

Wir konnten auch dieses Jahr das Jahresranking anhand der besuchten Trainings, Lager und Turniere erstellen.
Das Ranking entspricht im eigentlichen Sinne einer Präsenzzeit. Fleiss und Beharrlichkeit (Teilnahme an allen Anlässen) sind die wichtigsten Kriterien, um vorne dabei zu sein - ganz nach dem Motto: «Seiryoku-Zenyo»!
Das vollständige Ranking ist auf der Webseite aufgeschaltet.

von links nach rechts:
Shakira Gabteni, Louise Wissart, Elena Nieto, Saskia Büchi, Mias Stöckle, Nevio Giudice, Linus Larsen, Milo Larsen, Rémy Bieger, Artur Ohanian

1	Bieger	Rémy	6	Ohanian	Artur
2	Gabteni	Shakira	7	Büchi	Saskia
3	Larsen	Milo	8	Wissart	Louise
4	Larsen	Linus	9	Stöckle	Mias
5	Giudice	Nevio	10	Nieto	Elena

Was kommt für die Jugendlichen mit Jahrgang 2011 nach dem ZJV U15 Kader

Als wichtiges Anschlussprogramm ans ZJV U15 Kader verfügen wir mit dem Regionalen Leistungszentrum (RLZ) über ein fortführendes Fördergefäss, in welchem sich die Jugendlichen mit vollem Engagement, oder aber auch nur mit gezielten einzelnen Trainings, in einem professionellen Rahmen dem Judo widmen können. Es können Schnuppertrainings vereinbart werden, um sich ein besseres Bild von dieser hervorragenden Trainingsmöglichkeit machen zu können. Ansprechpartner ist David Sigg, Leiter RLZ, david.a.sigg@gmail.com oder der RLZ-Trainer Costel Danculea, costel.danculea@sjv.ch.

Neben dem hervorragenden RLZ Angebot gilt es nun für alle Vereine, ihre herangewachsenen Athletinnen und Athleten mit eigenen attraktiven und weiterführenden Vereinsangeboten bei der Stange zu halten. Falls ein einzelner Verein nur begrenzte Strukturen aufweisen sollte, ist es auch empfehlenswert, wenn sich die U18 Sportlerinnen und Sportler mit ihren ehemaligen ZJV U15 Kader Kolleginnen und Kollegen absprechen und gegenseitige regelmässige Trainingsbesuche abmachen.
Ganz nach dem Motto: «Jita-Kyoei»!

精力善用 柔道 自他共栄

Wir sind auch im 2026 für euch da

Kick-off-Training am Samstag, 24. Januar 2026

Das ZJV-Kader Team freut sich bereits auf das neue Kaderjahr. Der Terminplan 2026 ist bereits auf der Webseite.
Die Details zum Kick-off-Training wurden bereits versendet und ebenfalls auf der Webseite ausgeschrieben.
Wir zählen auf alle Mitgliedervereine des ZJV, dass sie ihre Kids mit den Jahrgängen 2016-2012 für die Teilnahme am Kick-off-Training motivieren und ihnen so die Chance für einmalige Erlebnisse und langjährige Freundschaften in der Judowelt ermöglichen. Jita-Kyoei!

Vielen Dank für das tolle Engagement! Mit herzlichen & sportlichen Grüssen vom Trainerteam des ZJV U15 Kaders
Anderhalden Martin, Baltisberger Benar, Bischof Christian, Bucher Florian, Bulashevych Mariia Masha, Danculea Costel, Fuhrer Nicole, Giudice Cristoforo, Harutyunyan Garik, Jaramillo James, Käslin Roger, Koch Philipp, Kraus Kathrin, Nicolaescu Oana, Reitmeir Christoph, Schlemmer Marcel, Schmidlin Valentin, Schnell Simon, Schuler Werner, Sigos David, Vetterli Norbert