



# Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

U15 Kader: <http://www.zjv.ch/kantonalkader>

Leitung:

David Sigos, [david@sigos.ch](mailto:david@sigos.ch)

Werner Schuler, [werner.schuler@zjv.ch](mailto:werner.schuler@zjv.ch)

Norbert Vetterli, [norbert.vetterli@sjv.ch](mailto:norbert.vetterli@sjv.ch)



Uster, 14.12.2024

## Abschlussbericht ZJV U15 Kader-Jahr 2024

Das U15 Nachwuchskader des Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verbandes (ZJV) schloss am 07.12.24 ein weiteres erfolgreiches Kader-Jahr ab.

Insgesamt wurden **rund 50 (!) Angebote** platziert (darunter auch Vereins- und RLZ- und SJV-Angebote in Koordination mit dem ZJV U15 Kader), welche sich auf Kader-Trainings, Turnierbesuche, Team-Wettkämpfe, nationale Trainings- und Randori Tage, sowie mehrere Trainingslager verteilten.

Dieses reichhaltige Angebot wurde vom Trainer Team des ZJV U15 Kadern, den Trainerinnen und Trainern der Vereine, den RLZ Trainern, sowie den National Coaches ermöglicht. Es ist wirklich ein sehr gut funktionierendes Netzwerk all dieser Personen, um den Kids das ganze Jahr hindurch Judo mit allen Facetten zu bieten. DANKE an alle!

Aufgrund des deutlich grösseren Angebotes haben die **ZJV Trainerinnen und Trainer** im Rahmen ihres ehrenamtlichen Einsatzes auch einen grösseren Umfang an Stunden geleistet: rund 2'500 Stunden haben sie für unseren Nachwuchs investiert! Das entspricht ca. einer 150% Stelle im Wert von rund 150'000 Franken! DANKE euch allen!

Das Kader 2024 startete im Januar mit insgesamt 76 Kids, was ein neuer Rekord war. Schlussendlich haben **70 Kader-Kids** das ganze Kader-Jahr mit grossem Einsatz und viel Motivation durchgezogen – auch das ein neuer Rekord! Ganz herzliche Gratulation zu dieser tollen Leistung – ihr seid **echte Finisher!**

### Warum es sich lohnt, ein „Finisher“ zu sein

In den 4-5 Jahren, welche ein Kind bei uns im ZJV U15 Kader absolvieren kann, haben wir das Ziel, das die Kids lernen mit Spass, Fleiss und Kontinuität Judo zu betreiben. Es lässt sich aus den Ergebnissen ableiten, dass die Kids, welche im U15 Kader stets vorne dabei sind, normalerweise auf nationaler Ebene den Anschluss im U18 Bereich sehr gut schaffen oder gar gute Medaillenchancen an den U18-Schweizermeisterschaften haben.

Der erworbene Durchhaltewille ist eine wichtigste Grundlage, um später auch weiter erfolgreich und mit Spass Judo zu machen. Auch wenn man im Anschluss ans U15 Kader nicht unbedingt auf die Karte Leistungssport setzt:

die Eigenschaften eines „Finishers“ sind auch für die Schule (z. B. Gymnasium), die Berufslehre, das spätere Studium und die berufliche Tätigkeit prägende, unabdingbare und somit wertvolle Charakterzüge, welche einen das ganze Leben lang begleiten werden. Zudem hilft diese Grundlage auch, wenn man später als Judo-TrainerIn tätig sein will.

Wir bitten Eltern und Trainer, diese absoluten Vorzüge dieser Art von Nachwuchsförderung stets im Auge zu behalten.

### ZJV Kids werden U15-Team-Schweizermeister 2024

Sicherlich eines, wenn nicht **DAS Highlight des Jahres**.

Das ZJV U15 Kader Team sicherte sich am Sonntag, 10.11.24, in Genf, nach einigen Jahren Durststrecke auf eindrückliche Art und absolut verdient den Schweizermeistertitel der U15-Kantonalkader-Teams.

Nach den Titelgewinnen 2013, 2015, 2016 und den Vize-Schweizermeistertiteln in den Jahren 2014, 2017, 2018 ist es eine lange ersehnte, hochehrwürdige aber auch voll verdiente Rückkehr an die Spitze der U15-Judo-Szene der Schweiz. Toll gemacht!

Neben den bereits erwähnten ZJV, RLZ und SJV Trainerinnen und Trainer sei auch ganz herzlich allen Vereinstrainer:innen und den Eltern gedankt, weil auch sie einen wesentlichen Beitrag zu dieser Kontinuität besteuern. Es ist wichtig, dass die Kinder von ihrem Umfeld gut getragen und unterstützt werden, um an diesem durchaus anspruchsvollen aber auch coolen Programm teilzunehmen.



## Rangliste des ZJV U15 Kaders

1 Ohanian	Arthur	9 Wissart	Louise
2 Frei	Gian	10 Larsen	Linus
3 Elmer	Ramin	11 Stöckle	Mias
4 Kreienbühl	Neo	12 Müller	Valentin
5 Bieger	Rémy	13 Gabteni	Shakira
6 Pfeffer	Sophie	14 Schneider	Nicolas
7 Howard	Theo	15 Larsen	Milo
8 Larsen	Ria	16 Meier	Finn

Wir konnten auch dieses Jahr das Jahresranking anhand der besuchten Trainings, Lager und Turniere erstellen. Das Ranking entspricht im eigentlichen Sinne einer Präsenzzeit und überzeugt seit vielen Jahren punkto Ausgewogenheit und Fairness, weil es für alle Kids, sowohl für Mädchen als auch Knaben, für Ältere als auch Jüngere und für erfahrenere als auch unerfahrenere Judoka eine Chance gibt, im Ranking ganz nach oben zu kommen. Fleiss und Beharrlichkeit (Teilnahme an allen Anlässen) sind die wichtigsten Kriterien, um vorne dabei zu sein. Die vollständige Liste ist auf der Webseite aufgeschaltet.



## Was kommt für die Jugendlichen mit Jahrgang 2010 nach dem ZJV U15 Kader

Als wichtiges Anschlussprogramm ans ZJV U15 Kader verfügen wir mit dem Regionalen Leistungszentrum (RLZ) über ein fortführendes Fördergefäss, in welchem sich die Jugendlichen mit vollem Engagement, oder aber auch nur mit gezielten einzelnen Trainings, in einem professionellen Rahmen dem Judo widmen können. Es können Schnuppertrainings vereinbart werden, um sich ein besseres Bild dieser hervorragenden Trainingsmöglichkeit machen zu können. Ansprechpartner ist David Sigg, Leiter RLZ, [david.a.sigg@gmail.com](mailto:david.a.sigg@gmail.com) oder der RLZ-Trainer Costel Danculea, [costel.danculea@sjv.ch](mailto:costel.danculea@sjv.ch).

Zudem bietet der ZJV allen Sportlerinnen und Sportlern der U18 und U21 Kategorien ein regelmässiges kostenloses Breitensporttraining an. Dabei wird eine breite Palette von Techniken vermittelt. Die Trainings sind für alle Mitgliedervereinen des ZJV offen. Ansprechpartner ist Werner Schuler, Vorstandsmitglied ZJV, [werner.schuler@zjv.ch](mailto:werner.schuler@zjv.ch).

## Wir sind auch im 2025 für euch da

Das ZJV-Kader Team freut sich bereits auf das **Kick-off-Training vom Samstag, 25. Januar 2025.**

Der **Terminplan 2025** ist bereits auf der Webseite. Die Details zum Kick-off-Training wurden bereits versendet und ebenfalls auf der Webseite ausgeschrieben.

Wir zählen auf alle Mitgliedervereine des ZJV, dass sie ihre Kids mit den Jahrgängen 2015-2011 für die Teilnahme am Kick-off-Training motivieren und ihnen so die Chance für einmalige Erlebnisse und langjährige Freundschaften in der Judowelt ermöglichen.

Vielen Dank für das tolle Engagement!

Mit herzlichen & sportlichen Grüssen vom Trainerteam des ZJV U15 Kaders

