



## 2. Mittwochsturnierli 2024

Liebe Judoka, liebe Eltern

Seit 2010 sind vier Mittwochsturnierli pro Jahr fester Bestandteil unseres Trainings, daher sind sie auch **OBLIGATORISCH**. Die vergangenen Trainingswettkämpfe waren immer von guter Stimmung begleitet, einerseits durch die motivierten Kinder, andererseits durch die mitfiebernden und anfeuernden Eltern, Grosseltern, Gottis, Göttis und Freunde. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie sich die Kinder weiterentwickeln und von scheuen Anfängern zu forschenden Fortgeschrittenen werden. Heute sind wir so weit, dass «grosse Judokas», welche die Anfänge dieser Trainingswettkämpfe miterlebt und hier ihre ersten Erfahrungen gesammelt haben, als Helfer im Einsatz sind und/oder an grösseren Turnieren in der Schweiz und im Ausland teilnehmen.

Sieg und Niederlage spielt bei unseren Mittwochsturnierli keine Rolle, vielmehr soll der Umgang damit gelernt werden. Diese Trainingswettkämpfe sollen Spass und Freude am Judo und am gemeinsamen Kämpfen vermitteln. Auch sollen die Kinder so das Wettkampfglement (siehe Rückseite) kennenlernen.

Da es ab 2023 einen neuen Verantwortlichen für die Mittwochsturnierli gibt, hat es einige kleinere Änderungen gegeben. Der Fokus liegt natürlich weiterhin beim Kämpfen und der Förderung der jungen Judokas. Die wichtigsten Änderungen werden hier kurz erläutert:

- Pro Turnierli gibt es einen Fokus bezüglich des Wettkampf-Reglements. Dies wird immer zu Beginn allen Anwesenden kurz erläutert. Der Fokus dieses Mal ist nochmals Punkt **2 – Bekleidung**.
- Es gibt kein Hike-wake (Unentschieden) mehr bei den Kämpfen. Nach Ende des Golden-Scores (Kampfzeitverlängerung) gibt es Hantai (Kampfrichterentscheidung).
- Die Punktevergabe wird entsprechend angepasst, damit die Änderungen berücksichtigt werden können.



Sportliche Grüsse  
Euer JCS-Vorstand

**WANN:** **Mittwoch 29.05.2024** von 18:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr (Eintreffen spätestens 18:20 Uhr)

**WO:** Dojo JCS / **MITNEHMEN:** Judogi, Finken, Trinkflasche

**Anmeldung bis spätestens Mo 27.05.2024 online auf der Homepage  
(ohne Anmeldung keine Teilnahme!)**



Die weiteren Daten 2024:  
Mi 25.09.2024 / Mi 13.11.2024



# Reglement JCS Turniere

## 1 Allgemeines

- a) Es gilt das schweizerische Reglement der Schüler U9 - U13 (Kategorie B, C, D).
- b) Bei zu spätem Erscheinen kann nicht mehr teilgenommen werden, da die Einteilung bereits erfolgt ist.

## 2 Bekleidung

- a) Der Judogi muss sauber und trocken sein.
- b) *Knaben* tragen unter dem Judogi **KEIN T-SHIRT**.
- c) *Mädchen* tragen unter dem Judogi ein **WEISSES T-SHIRT** (jedoch kein Trägerleibchen).
- d) Haare sind gepflegt zu tragen und *längere Haare* müssen mit einem Haargummi **OHNE METALL** daran (Verletzungsgefahr) zusammengebunden sein.
- e) Wegen der Verletzungsgefahr darf **KEIN SCHMUCK** getragen werden (z.B. Ohrringe, Uhren, Arm-/Halsketten etc.).

## 3 Nicht erlaubte Techniken

- a) jegliche Würger und Hebel
- b) jegliche Formen Sankaku-gatame
- c) alle Sutemi-Waza
- d) Konter mit Ausheben des Gegners