



Regulatorische Präzisierungen zu den Grundsätzen für die Vergabe von Hansoku-make, das Wiegen und das Coaching

Gültig: Ab 1 Januar 2024

1. Direktes Hansoku-make

Situation	Kann der Wettkampf fortgesetzt werden?	Doppelstart möglich? Gleicher Tag?	Nächster Tag?	Rang & Punkte	Bemerkung
Diving					
Alle Kategorien (U9 bis Elite)	Ja	Ja	Ja	Bleibt bestehen	
Gegenstände aus Metall (bedeckt oder sichtbar)					
U9 bis U13	Ja	Ja	Ja	Bleibt bestehen	
U15 bis Elite	Ja	Ja	Ja	Bleibt bestehen	
Bewusstlos nach Shime-waza (Uke)					
U18	Nein	Nein	Nein	Bleibt bestehen	Körperliche Integrität
U21 & Elite	Ja	Ja	Ja	Bleibt bestehen	
Tori geht bewusst Risiko ein, Uke zu verletzen (Fremdgefährdung)					
Alle Kategorien (U9 bis Elite)					
▪ Kawazu-gake	Nein	Nein	Ja	Wird gestrichen	
▪ Uke fegt Standbein von innen weg	Nein	Nein	Ja	Wird gestrichen	
▪ Kansetsu-waza in Tachi-waza	Nein	Nein	Ja	Wird gestrichen	
▪ Shime-waza im Tachi-waza mit Wurfabsicht	Nein	Nein	Ja	Wird gestrichen	

Unsportliches Verhalten

(nachstehende Aufzählung ist nicht abschliessend)

Alle Kategorien (U9 bis Elite)	Ja	Ja	Ja	Bleibt bestehen	Disziplinarverfahren nach Beschluss NKK
▪ Ausrufen, abfällige Bemerkungen und/oder Gesten gegenüber Kampfrichter oder Gegner während oder im Anschluss an einen Kampf;					



- Gegner aufheben und absichtlich und mit Gewalt wieder auf die Tatami zu drücken oder fallen zu lassen ohne Judo Technik;
- Die Anweisungen des Kampfrichters zu missachten
- Beinschere (gekreuzte und gestreckte Beine) um den Rumpf oder Kopf (hoher Druck auf die Wirbelsäule);
- Kansetsu-waza an einem anderen Ort als am Ellbogen;
- Tori lässt sich absichtlich nach hinten fallen, wenn Uke sich noch am Rücken von Tori festhält;
- Willentlich dem Kampf zu entfliehen (besonders in den letzten Augenblicken), sowohl in Tachi-waza als auch in Ne-waza.

2. Wiegen und Gewichtstoleranz

Ab 2024 dürfen Athlet*innen nicht mehr unbekleidet auf die Waage stehen. Das Wiegen muss nach Geschlecht getrennt in verschiedenen Räumen durchgeführt werden.

Das Wiegen findet immer in einem von Blicken von unbeteiligten Dritten geschützten Raum statt. Das Wiegen ist in einem geschlossenen Raum durchzuführen, in den nur die Judokas und das Wiegepersonal Zutritt haben. Die Funktionäre, die das Wiegen vornehmen (nicht zwingend Kampfrichter), müssen vom gleichen Geschlecht wie die Wettkämpfer sein.

Die Gewichtstoleranz beträgt 200 Gramm für alle Kategorien.

Kämpft ein Judoka in zwei verschiedenen Alterskategorien,

- und finden die beiden Alterskategorien am selben Tag statt, muss sich der Judoka beim Wiegen einfinden und das Kampfblatt unterzeichnen. Er wird jedoch nur einmal gewogen;
- und finden die beiden Alterskategorien an zwei Tagen statt, muss der Judoka ein zweites Mal gewogen werden. Die Toleranz beträgt dabei 1 Kilogramm.

3. Verhalten der Coaches an nationalen und regionalen Turnieren

Angemessenes Coaching zwischen Mate und Hajime ist erlaubt. Dieses «reduziert» sich allerdings ausschliesslich auf das Coachen des eigenen Athleten auf der entsprechenden, eine Tatami. Das lautstarke Einfordern von Wertungen oder Strafen für den Gegner, Gestikulieren, usw. («Refereeing by the coaches») sind strikt zu unterlassen.

Bei Nichteinhalten dieser Regeln, wird der Coach einmal ermahnt und im Wiederholungsfall von seiner Coachingposition entfernt. Der Coach hat an diesem Tag nicht mehr das Recht zu coachen, weder für den betroffenen Athleten, sondern auch nicht für andere Athleten (auch nicht von der Tribüne aus, wohin er versetzt worden ist). Bei Nichtbeachtung riskiert der fehlbare Coach ein Disziplinarverfahren.

Der Coach ist verantwortlich für das Verhalten seines Teams (Assistenzcoaches, Athleten, Eltern, usw.) und muss sicherstellen, dass das Verhalten des Teams (wie oben beschrieben) einwandfrei ist. Bei Nichteinhalten dieser Regeln wird der Coach als Vertreter des Teams ermahnt und trägt im Wiederholungsfall die gleichen Konsequenzen wie oben beschrieben.



Précisions réglementaires concernant les principes d'attribution de Hansoku-make, de pesée et de coaching

Valide à partir du 1^{er} janvier 2024

1. Hansoku-make direct

Situation	Possibilité de continuer la compétition ?	Possibilité de maintenir un double-départ ? Même jour Jour suivant	Classement & points	Commentaires
Diving				
Toutes catégories (U9 à Elite)	Oui	Oui	Oui	Conservés
Objets en métaux (couverts ou visibles)				
U9 à U13	Oui	Oui	Oui	Conservés
U15 à Elite	Oui	Oui	Oui	Conservés
Évanoui(e) après Shime-waza (Uke)				
U18	Non	Non	Non	Conservés Intégrité physique
U21 & Elite	Oui	Oui	Oui	Conservés
Tori prend sciemment le risque de blesser Uke (mise en danger d'autrui)				
Toutes catégories (U9 à Elite) <ul style="list-style-type: none">▪ Kawazu-gake▪ Balayer la jambe d'appui de l'intérieur▪ Kansetsu-waza en Tachi-waza▪ Shime-waza en Tachi-waza avec l'intention de faire chuter	Non	Non	Oui	Supprimés
Non	Non	Oui	Supprimés	
Non	Non	Oui	Supprimés	
Non	Non	Oui	Supprimés	
Comportement anti-sportif (voir liste non exhaustive)				
Toutes catégories (U9 à Elite) <ul style="list-style-type: none">▪ Crier, faire des remarques et/ou des gestes déplacés envers l'arbitre ou l'adversaire pendant ou à la fin d'un combat ;▪ Soulever l'adversaire et le repousser ou le faire tomber volontairement et violemment sur le tatami sans technique de judo ;	Oui	Oui	Oui	Supprimés Procédure disciplinaire selon décision de la CNA

- Crier, faire des remarques et/ou des gestes déplacés envers l'arbitre ou l'adversaire pendant ou à la fin d'un combat ;
- Soulever l'adversaire et le repousser ou le faire tomber volontairement et violemment sur le tatami sans technique de judo ;



- Ne pas respecter les instructions de l'arbitre ;
- Ciseaux de jambes (jambes croisées et tendues) autour du tronc ou de la tête (forte pression sur la colonne vertébrale) ;
- Kansetsu-waza à un endroit autre que l'articulation du coude ;
- Tori se laisse volontairement tomber en arrière alors que Uke est encore accroché à son dos ;
- Fuir sciemment le combat (en particulier dans les derniers instants) en Tachi-waza comme en Ne-waza.

2. Pesée et tolérance de poids

A partir de 2024, les athlètes (m/f) ne pourront plus se présenter sur la balance le corps nu. La pesée doit être effectuée séparément pour chaque sexe dans des locaux différents. La pesée a toujours lieu dans une pièce fermée à laquelle seuls les judokas et le personnel de pesée ont accès et à l'abri des regards de tiers non concernés. Les fonctionnaires (qui ne sont pas obligatoirement les arbitres) qui effectuent la pesée doivent être du même genre (m/f) que les athlètes.

La tolérance de poids est de 200 grammes pour toutes les catégories.

Si un judoka combat dans deux catégories d'âge différentes,

- et si les deux catégories d'âge ont lieu le même jour, le judoka doit se présenter à la pesée et signer la feuille de combat. Il ne sera toutefois pesé qu'une seule fois ;
- et si les deux catégories d'âge ont lieu sur deux jours, le judoka doit être pesé une deuxième fois et la tolérance est alors de 1 kilogramme.

3. Comportement des coachs lors des tournois nationaux et régionaux

Un coaching approprié entre le Mate et le Hajime est autorisé. Celui-ci se « limite » toutefois exclusivement au coaching de son propre athlète sur le tatami correspondant. Le fait de réclamer à haute voix des points ou des pénalités pour l'adversaire, de gesticuler, etc. (« refereeing by the coaches ») est strictement à proscrire. En cas de non-respect de ces règles, le/la coach sera averti une fois et, en cas de récidive, il sera destitué de sa position de coach. Ce jour-là, il/elle n'aura plus le droit de coacher ni l'athlète concerné, ni d'autres athlètes (même depuis les tribunes où il/elle a été renvoyé(e)). En cas de non-respect, le/la coach fautif risque une procédure disciplinaire.

Le/la coach est responsable du comportement de son équipe (coachs assistants, athlètes, parents, etc.) et doit s'assurer que le comportement de l'équipe est irréprochable. Les règles de comportement évoquées précédemment doivent être respectées par tous. Dans le cas contraire, le/la coach sera sanctionnée en tant que représentant(e) de son équipe selon les principes évoqués plus haut.



Chiarezza delle disposizioni regolamentari riguardanti i principi di assegnazione di Hansoku-make, di pesatura e di coaching

Valido dal 1° gennaio 2024

1. Hansoku-make diretto

Situazioni	Può continuare la competizione?	Doppia categoria possibile?		Rango & punti	Commento
		Stesso giorno	Giorno success		
Diving					
Tutte le categorie (da U9 a Elite)	Si	Si	Si	Rimane	
Oggetti metallici (coperti o visibili)					
Da U9 a U13	Si	Si	Si	Rimane	
Da U15 a Elite	Si	Si	Si	Rimane	
Svenimento dopo Shime-waza (Uke)					
U18	No	No	No	Rimane	Integrità fisica
U21 & Elite	Si	Si	Si	Rimane	
Tori si assume consapevolmente il rischio di ferire Uke (mettendo in pericolo gli altri)					
Tutte le categorie (da U9 a Elite)					
▪ Kawazu-gake	No	No	Si	E annullato	
▪ Spazzare la gamba d'appoggio dall'interno	No	No	Si	E annullato	
▪ Kansetsu-waza nel Tachi-waza	No	No	Si	E annullato	
▪ Shime-waza nel Tachi-waza con l'intenzione di far cadere	No	No	Si	E annullato	
Comportamento antisportivo (vedi lista non esaustiva)					
Tutte le categorie (da U9 a Elite)	Si	Si	Si	Rimane	Procedimento disciplinare secondo la decisione della CAN
▪					
▪ Urлare, fare commenti e/o gesti sprezzanti verso l'arbitro o l'avversario durante o alla fine di un incontro;					
▪ Sollevare l'avversario e spingerlo via o farlo cadere volontariamente e violentemente sul tatami senza tecnica di judo;					



- Non rispettare le istruzioni dell'arbitro;
- Forbici alle gambe (gambe incrociate e tese) intorno al tronco o alla testa (forte pressione sulla colonna vertebrale);
- Kansetsu-waza in un punto diverso dal gomito;
- Tori si lascia deliberatamente cadere all'indietro mentre Uke è ancora aggrappato alla sua schien;
- Fuga deliberata dal combattimento (soprattutto nei momenti finali) in Tachi-waza e Ne-waza.

2. Pesatura e tolleranza di peso

Dal 2024, gli atleti (m/f) non potranno più salire sulla bilancia con il corpo nudo. La pesatura dovrà essere effettuata separatamente per ogni sesso in stanze diverse. La pesatura deve avvenire in una stanza chiusa alla quale hanno accesso solo il judoka e il personale addetto alla pesatura. Gli addetti alla pesatura (non necessariamente gli arbitri) devono essere dello stesso sesso dei concorrenti. La tolleranza di peso è di 200 grammi per tutte le categorie.

Se un judoka combatte in due categorie di età diverse,

- se le due categorie di età si svolgono nello stesso giorno, il judoka deve partecipare alla pesatura e firmare il foglio di gara. Tuttavia, il judoka sarà pesato una sola volta;
- se le due categorie di età si svolgono in due giorni, il judoka deve essere pesato una seconda volta. La tolleranza è di 1kg.

3. Condotta degli allenatori ai tornei nazionali e regionali

È consentito un coaching appropriato tra Mate e Hajime. Tuttavia, questo è limitato esclusivamente al coaching del proprio atleta sul tatami corrispondente. È severamente vietato chiedere a gran voce punti o penalità per l'avversario, gesticolare, ecc. ("refereeing by the coaches"). Se queste regole non vengono rispettate, l'allenatore verrà ammonito una volta e, in caso di recidiva, rimosso dalla sua posizione di allenatore. Quel giorno, l'allenatore non potrà più seguire attivamente durante i combattimenti (no coaching). In caso di inosservanza, l'allenatore trasgressore rischia un procedimento disciplinare.

Il coach è responsabile del comportamento della sua squadra (assistanti, atleti, genitori, ecc.) e deve assicurarsi che il comportamento della squadra sia irrepreensibile. Le regole di comportamento elencate precedentemente devono essere rispettate da tutti. In caso contrario, il coach sarà sanzionato in qualità di rappresentante della sua squadra secondo i principi scritti sopra