



Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

U15 Kader: <http://www.zjv.ch/kantonalkader>

Leitung:

David Sigos, david@sigos.ch

Werner Schuler, werner.schuler@zjv.ch

Norbert Vetterli, norbert.vetterli@zjv.ch



Uster, 11.12.2022

Abschlussbericht ZJV U15 Kader-Jahr 2023

Das U15 Nachwuchskader des Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verbandes (ZJV) schloss am 09.12.23 ein weiteres erfolgreiches Kader-Jahr ab. Die Terminplanung blieb nach den vergangenen Corona Jahren erfreulicherweise wieder wie gewohnt stabil.

Insgesamt wurden **über 40 (!) Angebote** platziert, welche sich auf Kader-Trainings, Turnierbesuche, Team-Wettkämpfe, nationale Trainings- und Randori Tage, sowie mehrere Trainingslager verteilten.

Dieses reichhaltige Angebot wurde vom Trainer Team des ZJV U15 Kaders, den Trainerinnen und Trainern der Vereine, dem RLZ Trainer, sowie den National Coaches ermöglicht. Es ist wirklich ein sehr gut funktionierendes Netzwerk all dieser Personen, um den Kids das ganze Jahr hindurch Judo mit allen Facetten zu bieten.

Einmal mehr haben die ZJV Trainerinnen und Trainer einen ehrenamtlichen Einsatz im Umfang von rund 1400 Stunden geleistet, was ca. einer 75% Stelle im Wert von rund 75'000 Franken entspricht!



Kick-off Training vom 28.01.2023

Das Kader 2023 startete im Januar mit insgesamt 68 Kids, was gegenüber den Vorjahren eine grosse Zahl war. Schlussendlich haben **57 Kader-Kids** das ganze Kader-Jahr mit grossem Einsatz und viel Motivation durchgezogen. Ganz herzliche Gratulation zu dieser tollen Leistung – ihr seid **echte Finisher!**

Neben allen oben bereits erwähnten Trainerinnen und Trainer sei auch ganz herzlich allen Eltern gedankt, weil auch sie einen wesentlichen Beitrag zu dieser Kontinuität besteuern. Es ist wichtig, dass die Kinder von ihrem Umfeld gut getragen und unterstützt werden, um an diesem durchaus anspruchsvollen aber auch coolen Programm teilzunehmen.



Abschlusstraining mit Fabienne Kocher

Das Abschlusstraining wurde von der Weltklasse Judoka Fabienne Kocher geleitet. Die Kids waren voll motiviert und haben sowohl die Techniken (Sumi-gaeshi und O-uchi-gari, beides aus der Kenka-yotsu Position), als auch die Randoris mit vollem Einsatz bestritten – herzlichen Dank Fabi und herzliche Gratulation an die Kids!

Rangliste des ZJV U15 Kaders

Wir konnten auch dieses Jahr das Jahresranking anhand der besuchten Trainings, Lager und Turniere erstellen. Das Ranking entspricht im eigentlichen Sinne einer Präsenzzeit und überzeugt seit vielen Jahren punkto Ausgewogenheit und Fairness, weil es für alle Kids, sowohl für Mädchen als auch Knaben, für Ältere als auch Jüngere und für erfahrenere als auch unerfahrenere Judoka eine Chance gibt, im Ranking ganz nach oben zu kommen. Fleiss und Beharrlichkeit (Teilnahme an allen Anlässen) sind die wichtigsten Kriterien, um vorne dabei zu sein. Für die Top-15 Kids, welche das Ranking in der Schlusswertung anführten, gab es zur Belohnung ein T-Shirt. Die vollständige Liste ist auf der [Webseite](#) aufgeschaltet.

1. Maurelli Luca
2. Howard Theo
3. Ganster Gian
4. Larsen Ria
5. Tscharner Aria
6. Larsen Milo
7. Giudice Nevio
8. Gabteni Shakira
9. Kreienbühl Neo
10. Frei Gian
11. Larsen Linus
12. Schneider Nicolas
13. Bieger Rémy
14. Elmer Ramin
15. Schwaninger Levin



Warum es sich lohnt, ein „Finisher“ zu sein

In den 4-5 Jahren, welche ein Kind bei uns im ZJV U15 Kader absolvieren kann, haben wir das Ziel, das die Kids lernen mit Spass, Fleiss und Kontinuität Judo zu betreiben. Es lässt sich aus den Ergebnissen ableiten, dass die Kids, welche im U15 Kader stets vorne dabei sind, normalerweise auf nationaler Ebene den Anschluss im U18 Bereich sehr gut schaffen oder gar gute Medaillenchancen an den U18-Schweizermeisterschaften haben.

Der erworbene Durchhaltewille ist eine wichtigste Grundlage, um später auch weiter erfolgreich und mit Spass Judo zu machen. Auch wenn man im Anschluss ans U15 Kader nicht unbedingt auf die Karte Leistungssport setzt: die Eigenschaften eines „Finishers“ sind auch für die Schule (z. B. Gymnasium), die Berufslehre, das spätere Studium und die berufliche Tätigkeit prägende, unabdingbare und somit wertvolle Charakterzüge, welche einen das ganze Leben lang begleiten werden. Zudem hilft diese Grundlage auch, wenn man später als Judo-TrainerIn tätig sein will.

Wir bitten Eltern und Trainer, diese absoluten Vorzüge dieser Art von Nachwuchsförderung stets im Auge zu behalten.

Was kommt für die Jugendlichen mit Jahrgang 2009 nach dem ZJV U15 Kader

Als wichtiges Anschlussprogramm ans ZJV U15 Kader verfügen wir mit dem Regionalen Leistungszentrum (RLZ) über ein fortführendes Fördergefäss, in welchem sich die Jugendlichen mit vollem Engagement, oder aber auch nur mit gezielten einzelnen Trainings, in einem professionellen Rahmen dem Judo widmen können. Es können Schnuppertrainings vereinbart werden, um sich ein besseres Bild dieser hervorragenden Trainingsmöglichkeit machen zu können. Ansprechpartner ist David Sigg, Leiter RLZ, david.a.sigg@gmail.com oder der RLZ-Trainer Costel Danculea, costel.danculea@sjv.ch.

Zudem bietet der ZJV allen Sportlerinnen und Sportlern der U18 und U21 Kategorien ein regelmässiges kostenloses Breitensporttraining an. Dabei wird eine breite Palette von Techniken vermittelt. Die Trainings sind für alle Mitgliedervereinen des ZJV offen. Ansprechpartner ist Werner Schuler, Vorstandsmitglied ZJV, werner.schuler@zjv.ch.

Wir sind auch im 2024 für euch da

Das ZJV-Kader Team freut sich bereits auf das **Kick-off-Training vom Samstag, 27. Januar 2024**.

Der **Terminplan 2024** ist bereits auf der Webseite: <https://zjv-kantonalkader.clubdesk.com/clubdesk/www>

Die Details zum **Kick-off-Training** wurden bereits versendet und auf der [Webseite](#) ausgeschrieben.

Wir zählen auf alle Mitgliedervereine des ZJV, dass sie ihre Kids mit den Jahrgängen 2014-2010 für die Teilnahme am Kick-off-Training motivieren und ihnen so die Chance für einmalige Erlebnisse und langjährige Freundschaften in der Judowelt ermöglichen.

Vielen Dank für das tolle Engagement!

Mit herzlichen & sportlichen Grüssen vom Trainerteam des ZJV U15 Kaders