



## Judolager für Kinder & Jugendliche von 10 - 17 Jahren 8.-14. August 2021 in Tenero

### Wer kann am Lager teilnehmen?

10- bis 17-jährige Judokas mit mindestens Halb-Gelbgurt, die Lust haben, Judo zu trainieren. Nebst Judo machen wir auch andere Sportarten, baden im See, haben Spass mit anderen Judokas und geniessen die Wärme im sonnigen Tessin direkt am Lago Maggiore.

### Programm

Für unser tägliches Training steht uns eine grosse Halle mit ca. 200m<sup>2</sup> Matten zur Verfügung. Damit haben wir genug Platz, um ausgiebig zu trainieren. Die Trainer sind ausgewiesene J&S Leiter Judo. Nebst täglichem Judotraining werden wir jeden Tag baden und andere Sportarten betreiben.

### Wo findet das Lager statt?

Im Tessin - in Tenero. Das Centro Sportivo ist ein grosses Jugend Sport Zentrum. Die sportlichen Möglichkeiten sind vielfältig und es gibt Anlagen und Material, um viele Sportarten zu trainieren und neue auszuprobieren.

Mit der idealen Lage direkt am Sandstrand des Lago Maggiore steht nach dem Judo-Training tägliches Baden im See auf dem Programm.

### Lagerbeitrag

Der Lagerpreis beträgt 290.00 CHF. Geschwister zahlen ab dem 2. Kind 270.00. Im Lagerpreis sind alle Kosten (Reise, Unterkunft, Verpflegung, Training & Ausflüge) eingeschlossen.

### Wichtiges im 2021

Was dieses Jahr sehr wichtig ist: Flexibilität auf allen Seiten. Wir wissen noch nicht, wie die Situation im August sein wird. Evtl. werden wir unser Judotraining vermehrt draussen abhalten – evtl. müssen wir das Program kurzfristig umstellen oder wir trainieren in kleineren Gruppen. Die BAG Richtlinien werden wir einhalten - und wir passen uns flexibel den Umständen an.

### Anmeldungen oder Fragen?

Weitere Informationen zum Lager, Kontakt- und Anmelde-möglichkeit sowie viele Fotos findest du auf [www.judolager.ch](http://www.judolager.ch)

Bei Fragen: [www.judolager.ch](http://www.judolager.ch) oder via Lagerleiter Matthias Opferkuch [matthias@judolager.ch](mailto:matthias@judolager.ch)

