



# RLZ-ZJV Regionales Leistungszentrum

Offizieller SJV-Trainingsstützpunkt

[www.zjv.info/leistungszentrum.asp](http://www.zjv.info/leistungszentrum.asp)

David Sigg

Forchstrasse 15B, 8610 Uster

TM: +41 79 780 4554, E-Mail: [david.a.sigg@gmail.com](mailto:david.a.sigg@gmail.com)



Uster, 18. September 2020

## **Einladung: Kadertraining XXIII für Schüler und Jugend zusammen mit dem Regionalen Leistungszentrum (RLZ-ZJV): 11. - 15. Oktober 2021**

---

**Ort:** Judo Club Uster, Gerbestrasse 5, 8610 Uster

*Plan und Parkplatzordnung unter [www.judo-club-uster.ch](http://www.judo-club-uster.ch)*

**Datum:** Montag 11. Oktober 2021 Besammlung: 08.30 Uhr

Freitag 15. Oktober 2021 Ende: 11.30 Uhr

*Übernachtung jeder bei sich zu Hause; der Trainingsbetrieb findet statt täglich von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr (3 Einheiten).*

**Leitung:** Flavio Orlik, Guillermo Figueroa und weitere TrainerInnen

**Teilnahme:** Alle Mitglieder des Kantonalkaders und interessierte Judokas der Region (U13, U15 & U18)

**SJV-Kursnummer:** Das Kadertraining ist vom SJV als technischer Kurs homologiert (4 Tage)

**Programm:** Wettkampftechnik, Taktik, Fitness, Randori

**Anmeldung:** via Webpage des SJV (<https://sjv.ch/agenda>)

**Kosten:** Unkostenbeitrag Fr. 200.- inkl. Mittagessen (Mo-Do, ohne Fr); bitte überweisen bis zum 30. September 2021 an Bank BSU Uster, z.H. RLZ Zürich, Eselstockweg 4, 8610 Uster, **IBAN CH71 0688 8016 0239 7630 3**, Vermerk *Trainingslager Herbst 2021 & Name des Judoka*



## **RLZ-ZJV** **Regionales Leistungszentrum**

**Offizieller SJV-Trainingsstützpunkt**

[www.zjv.info/leistungszentrum.asp](http://www.zjv.info/leistungszentrum.asp)

David Sigg

Forchstrasse 15B, 8610 Uster

TM: +41 79 780 4554, E-Mail: [david.a.sigg@gmail.com](mailto:david.a.sigg@gmail.com)



**Mitnehmen:** Judo-Gi, Duschsachen, Trainingsanzug, Turnschuhe, Regionalkader-Mäppli, Regionalkader-Ausweis, SJV-Ausweis

<b>Besonderes:</b>	<b>Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Das Lager findet statt bei mindestens 15 Anmeldungen. Ende September 2021 wird eine Teilnahmebestätigung verschickt.</b>
--------------------	--

Mit sportlichen Grüssen

David Sigg

Leiter RLZ-ZJV

**PS (Ausblick):** Das Trainingslager zusammen mit dem RLZ-ZJV findet zweimal jährlich jeweils in der ersten Ferienwoche der Frühlings- und Herbstferien (gemäss Ferienplan Uster) im Dojo des Judo Club Uster statt.

**RLZ Zürich**